

WELLNESS  
CENTER

TRATAMENTOS  
& RITUAIS

TREATMENTS & RITUALS

BY THALGO



### MASSAGEM OZADI | OZADI MASSAGE

60 Min. – 75€

Massagem personalizável com efeitos relaxantes e hidratantes.  
Customizable massage with relaxing and moisturizing effects.

### MASSAGEM COM PEDRAS QUENTES | HOT STONES MASSAGE

75 Min. – 80€

Uma massagem relaxante que utiliza a energia térmica das pedras basálticas, penetrando profundamente nos músculos e promovendo um estado de relaxamento intenso.  
A relaxing massage using heat from basalt stones to reach deep into muscles and promotes a feeling of intense relaxation.

### MASSAGEM PROFUNDA COSTAS / CORPORAL | DEEP TISSUE MASSAGE BACK / FULL BODY 25 Min. | 50 Min. | 80 Min. – 45€ | 75€ | 90€

Massagem aos tecidos profundos, ideal para aliviar o stress e a tensão muscular.  
Deep-tissue massage, ideal for relieving stress and muscular tension.

### MASSAGEM RELAX | RELAX MASSAGE

25 Min. | 50 Min. – 40€ | 70€

Massagem com óleos essenciais relaxantes, que restabelece o equilíbrio do corpo e da mente.  
Massage with relaxing essential oils, designed to restore balance to body and mind.

### DRENAGEM LINFÁTICA | LYMPHATIC DRAINAGE

50 Min. | 80 Min. – 70€ | 85€

Massagem com técnica específica de drenagem ao longo do sistema linfático, extremamente eficaz para diminuir a retenção de líquidos. Ideal para pernas inchadas e cansadas.  
Massage with a specific technique along the lymphatic system: extremely effective for reducing fluid retention. Ideal for tired and swollen legs.

### PRÉ-MAMÃ | MOTHER-TO-BE

50 Min. – 70€

Massagem com técnicas de relaxamento para ajudar a libertar as tensões lombares, combinando movimentos drenantes para o alívio da retenção de líquidos.  
Massage using safe relaxation techniques to help relieve lumbar tension, and lymphatic drainage techniques to help reduce fluid retention.

### REFLEXOLOGIA PODAL | FEET REFLEXOLOGY

40 Min. – 45€

Tratamento cujo principal objetivo é atuar na prevenção e na correção de disfunções do corpo, através de pressão nas zonas reflexas dos pés.  
Treatment designed mainly to prevent and remedy bodily ailments, using pressure on the reflex points of the feet.

### MASSAGEM CRANIOFACIAL | CRANIOFACIAL MASSAGE

30 Min. – 45€

Uma massagem para aliviar a tensão e revitalizar a pele.  
A massage to relieve tension and revitalize the skin.

## RITUAIS DE ASSINATURA | SIGNATURE RITUALS

### SPA WELLNESS DAY | SPA WELLNESS DAY

120 Min. – 130€

Uma massagem corporal que inclui mini facial, tratamento de mãos e pés e ritual do chá.  
A body massage, which includes a mini facial, hand and foot treatments and a tea ritual.

### VIAGEM AO MAR DAS ÍNDIAS | TRIP TO INDIAN SEA

90 Min. – 98€

Uma massagem corporal inovadora com óleos essenciais ayurvédicos, reequilibrantes, utilizados para restabelecer uma harmonia global entre corpo e mente, correspondendo aos 3 Doshas.  
Innovative and rebalancing body massage with ayurvedic essential oils, used to restore a global harmony between body and mind corresponding to the 3 Doshas.

### VIAGEM PELO ATLÂNTICO | TRAVEL THROUGH THE ATLANTIC

60 Min. – 80€

Uma massagem exclusiva com velas aromatizadas com óleos essenciais, com efeito hidratante e relaxante. Inclui uma limpeza e máscara facial hidratante.  
An exclusive ritual starting with an aromatic candle massage with essential oils, designed to moisturise and relax. Includes cleansing and moisturizing face mask.

### VIAGEM AO ORIENTE | TRIP TO THE EAST

60 Min. – 80€

Um ritual efetuado com canas de bambu aromatizadas com óleos essenciais, para um efeito drenante e relaxante.  
Uma viagem para os apreciadores de massagens profundas e vigorosas.  
A ritual using bamboo sticks perfumed with essential oils, designed to drain toxins and relax. A journey for lovers of intense and vigorous massages.

### VIAGEM À TAILÂNDIA | TRIP TO THAILAND

60 Min. – 80€

Uma viagem sensorial com afluoramentos, pressões e estiramentos, numa massagem com pindas de sal e lavanda, para eliminar a tensão e equilibrar energias.  
A sensory journey with effleurage, pressure and stretching in a Thai-inspired salt and lavender pinda massage, to relieve tension and restore your energy balance.

## TRATAMENTOS DE CORPO | BODY TREATMENTS

### ENVOLVIMENTO DE ALGAS | SEAWEED BODY WRAP

60 Min. – 80€

Envolvimento de algas com ativos marinhos naturais que atuam em profundidade para desintoxicar, reafirmar e adelgaçar o corpo.  
Body wrap of algae with natural marine actives that act in depth to detoxify, reaffirm and slim the body.

### TRATAMENTO ANTI-CELULITE | ANTI-CELLULITE TREATMENT

50 Min. – 70€

Um tratamento que potencia a eliminação de toxinas, melhora a circulação e diminui a retenção de líquidos, purificando o organismo e reduzindo a celulite.  
A treatment that enhances the elimination of toxins, improves circulation and decreases fluid retention, purifying the body and reducing cellulite.

### TRATAMENTO PERNAS CANSADAS | TIRED LEGS TREATMENT

45 Min. – 50€

Tratamento realizado com óleos refrescantes e revigorantes nas pernas e pés, para diminuir o cansaço e a fadiga muscular.  
Treatment made with refreshing and invigorating essential oils in the legs and feet, to reduce fatigue and muscle fatigue.

### ESFOLIAÇÃO CORPORAL COM HIDRATAÇÃO | BODY SCRUB WITH HYDRATION

45 Min. – 45€

Esfoliação corporal com areia, sal e casca de coco com extratos de baunilha.  
Body exfoliation with sand, salt and coconut shell with vanilla extracts.

## TOQUES ESSENCIAIS | ESSENTIAL TOUCHES

### SPA MANICURE | SPA MANICURE

45 Min. – 30€

Tratamento completo de mãos e unhas, inclui esfoliante, máscara de parafina, massagem e aplicação de verniz (opcional).  
Complete hand and nail treatment, including exfoliation, paraffin mask, massage and nail polish application (optional).

### SPA PEDICURE | SPA PEDICURE

60 Min. – 45€

Tratamento completo de pés e unhas, inclui esfoliante, máscara de parafina, massagem e aplicação de verniz (opcional).  
Complete foot and nail treatment, including exfoliation, paraffin mask, massage and nail polish application (optional).

### EPILAÇÃO FEMININA / MASCULINA | FEMALE / MALE EPILATION

Sobrancelha, buço, axilas, pernas e virilhas.  
Eyebrow, upper lip, armpits, legs and bikini area.

## SPA KIDS [6 - 12 ANOS] | SPA KIDS [6 - 12 YEARS OLD]

### RELAXAMENTO EM FAMÍLIA | RELAXING IN FAMILY

40 Min. – 80€

Massagem de relaxamento para um adulto e uma criança, indicado para a partilha de momentos de relaxamento e criação de memórias.  
Relax massage for an adult and a child, suitable for sharing moments of relaxation and creating memories.

### MASSAGEM DE RELAXAMENTO | RELAX MASSAGE

30 Min. – 35€

Massagem com óleos essenciais relaxantes, que restabelece o equilíbrio do corpo e da mente.  
Massage with relaxing essential oils, designed to restore balance to body and mind.

### MANICURE OU PEDICURE KIDS | KIDS MANICURE OR PEDICURE

20 Min. – 25€

### RITUAL HYALU / ANTI-IDADE | RITUAL HYALU / ANTI-AGING

80 Min. – 98€

Ritual de preenchimento Hyalu-procollagène, com três ácidos hialurónicos associados ao pró-colagénio marinho para o cuidado específico das rugas. Re-densifica, alisa e preenche.

Hyalu procollagène filling ritual, with 3 hyaluronic acids associated with marine pro collagen for the specific care of wrinkles. Re-densifies, smoothes and plumps.

### LIMPEZA PROFUNDA | DEEP CLEANSING

80 Min. – 85€

Para todos os tipos de pele, limpa em profundidade e desconggestiona os poros, deixando a pele equilibrada e pronta para combater o stress e as agressões ambientais. Inclui extração.

Suited for all skin types, it deep-cleans and unblocks pores, restoring the skin's balance and leaving it ready to beat stress and environmental irritants. Includes extraction.

### HIDRATAÇÃO INTENSA | HYDRATING

60 Min. – 85€

Específico para peles secas e desidratadas, restaura a elasticidade da pele, hidrata e proporciona uma sensação de frescura e leveza.

Designed for dry, dehydrated skin, it restores elasticity and moisturises your skin, leaving it feeling fresh and light.

### PELES SENSÍVEIS | SENSITIVE SKIN

60 Min. – 80€

As texturas ultra-suaves deste tratamento suavizante permitem um conforto imediato das peles sensíveis, diminuindo a hipersensibilidade, tensões e fragilidade capilar.

The super-smooth texture of this soothing treatment brings instant comfort to sensitive skin, reducing hypersensitivity, tension and capillary fragility.

### PURIFICANTE | PURIFYING

60 Min. – 80€

Indicado para peles oleosas e problemáticas, este tratamento ajuda a limpar profundamente a pele, regulando o seu funcionamento normal e evitando a formação de impurezas.

Designed for oily and problematic skin, this treatment helps to deep clean the skin, allowing it to return to its normal function and preventing the formation of blemishes.

### DESINTOXICANTE HOMEM | FACIAL DETOX FOR MEN

60 Min. – 80€

Tratamento de rosto especialmente concebido para a pele masculina. É personalizado consoante as necessidades concretas de cada tipo de pele, enquanto desintoxica e dá energia.

A facial designed especially for male skin, this detoxing and energising treatment is tailored to the specific needs of each skin type, while it detoxifies and gives energy.

## INFORMAÇÕES | INFORMATIONS

### USO OBRIGATÓRIO DE TOUCA NA PISCINA INTERIOR | MANDATORY USE OF SWIMMING CAP

3€

A compra de um tratamento isenta o pagamento de entrada mas não da touca.  
If you do any SPA treatment, the access to the Vitality Area will be included on the same day.

### GINÁSIO | GYM

Gratuito para os hóspedes do hotel.  
Free for all hotel guests.

### ZEN ATMOSPHERE | ZEN ATMOSPHERE

O ambiente de SPA é de puro relaxamento e tranquilidade. Por favor, respeite o direito à privacidade e serenidade de todos os clientes e hóspedes em todas as áreas do SPA, Área Vitality e ginásio.  
The atmosphere in the SPA is one of pure relaxation and calm. Please respect the privacy and peace of all visitors and guests in every part of the SPA, Vitality Area and Gym.

### OBJETOS PERDIDOS OU ACHADOS | LOST AND FOUND

O SPA não se responsabiliza por objetos de valor perdidos em qualquer momento nas suas instalações. Todos os objetos encontrados serão entregues na receção do hotel.  
The SPA is not responsible for any valuable objects lost on its premises at any time. All recovered objects will be handed in to the hotel reception.

## COMO USAR O SPA | HOW TO SPA

### ESCOLHER E MARCAR UM RITUAL | CHOOSE AND BOOK A RITUAL

Se precisar de ajuda na seleção do seu tratamento contacte, por favor, a receção do SPA. Detalhes adicionais poderão ajudá-lo a decidir consoante os objetivos a alcançar.  
Todos os tratamentos estão sujeitos a marcação prévia.  
If you need help choosing a treatment, please contact the SPA reception. Additional details may help you to decide based on the effects you wish to achieve. All treatments are subject to prior booking.

### SPA CHECK-IN | SPA CHECK-IN

Aconselhamos que chegue pelo menos 10 minutos antes da hora marcada, para que possa aproveitar as instalações do SPA e preencher o questionário de saúde. Uma chegada tardia irá limitar a sua experiência.  
We advise that you arrive at least 10 minutes before the allocated time, so that you can make use of the SPA facilities and fill out the health questionnaire. Late arrival will limit your experience.

### POLÍTICA DE CANCELAMENTO | CANCELLATION POLICY

A não comparência sem aviso prévio ou desmarcação inferior a 6 horas implica o pagamento de 50% da experiência.  
Failure to attend an appointment without prior notice or cancellation less than 6 hours in advance will result in payment of the experience in full.

### SILÊNCIO | SILENCE

O seu momento no SPA é suposto ser uma experiência relaxante, por isso pedimos que desligue o telemóvel e zeze pela tranquilidade na zona de circulação e dentro das salas de tratamento.  
Your time at the SPA is intended to be a relaxing experience. We therefore ask that you switch off your mobile phone and keep noise levels to a minimum in corridors and treatment rooms.

### CONDIÇÃO FÍSICA | HEALTH CONDITION

Ao fazer a sua marcação informe-nos, por favor, de qualquer condição de saúde, alergias ou lesões que possam afetar ou mesmo impossibilitar a escolha do seu tratamento.  
When booking an appointment, please inform us of any health conditions, allergies or injuries that may affect or preclude your choice of treatment.

### GRÁVIDAS | PREGNANCY

Temos tratamentos específicos para as futuras mães ou mães que ainda estejam a amamentar. A nossa equipa do SPA pode ajudá-la a escolher o tratamento mais adequado para si durante este tempo especial.  
We have specific treatments for future mums or mothers who are still breastfeeding. Our team at the SPA can help you choose the most suitable treatment during this special time.



# OZADI

ALTURA BEACH RESORT

Stay



Breathe



Experience

Av. 24 de Junho  
8950 - 411 Altura,  
Algarve / Portugal

T. +351 281 956 450

E. [reservas.altura@ozadihotels.com](mailto:reservas.altura@ozadihotels.com)

[WWW.OZADIALTURARESORT.COM](http://WWW.OZADIALTURARESORT.COM)