

TRATAMENTOS FACIAIS

Ritual Hyalu / Anti-idade • 80 min..... 98€

Ritual de preenchimento Hyalu-procollagène, com três ácidos hialurónicos associados ao pró-colagénio marinho para o cuidado específico das rugas. Re-densifica, alisa e preenche.

Limpeza Profunda • 80 min 85€

Para todos os tipos de pele, limpa em profundidade e descongiona os poros, deixando a pele equilibrada e pronta para combater o stress e as agressões ambientais. Inclui extração.

Hidratação Intensa • 60 min..... 85€

Específico para peles secas e desidratadas, restaura a elasticidade da pele, hidrata e proporciona uma sensação de frescura e leveza.

Peles Sensíveis • 60 min..... 80€

As texturas ultra-suaves deste tratamento suavizante permitem um conforto imediato das peles sensíveis, diminuindo a hipersensibilidade, tensões e fragilidade capilar.

Purificante • 60 min..... 80€

Indicado para peles oleosas e problemáticas, este tratamento ajuda a limpar profundamente a pele, regulando o seu funcionamento normal e evitando a formação de impurezas.

Desintoxicante Homem • 60 min 80€

Tratamento de rosto especialmente concebido para a pele masculina. É personalizado consoante as necessidades concretas de cada tipo de pele, enquanto desintoxica e dá energia.

FACIAL TREATMENTS

Ritual Hyalu / Anti-aging • 80 min..... 98€

Hyalu procollagène filling ritual, with 3 hyaluronic acids associated with marine pro collagen for the specific care of wrinkles. Re-densifies, smoothes and plumps.

Deep Cleansing • 80 min 85€

Suited for all skin types, it deep-cleans and unblocks pores, restoring the skin's balance and leaving it ready to beat stress and environmental irritants. Includes extraction.

Hydrating • 60 min..... 85€

Designed for dry, dehydrated skin, it restores elasticity and moisturises your skin, leaving it feeling fresh and light.

Sensitive Skin • 60 min 80€

The super-smooth texture of this soothing treatment brings instant comfort to sensitive skin, reducing hypersensitivity, tension and capillary fragility.

Purifying • 60 min 80€

Designed for oily and problematic skin, this treatment helps to deep clean the skin, allowing it to return to its normal function and preventing the formation of blemishes.

Facial Detox for Men • 60 min..... 80€

A facial designed especially for male skin, this detoxing and energising treatment is tailored to the specific needs of each skin type, while it detoxifies and gives energy.

INFORMAÇÕES INFORMATION

Uso obrigatório de touca na piscina interior - 3€

Mandatory use of swimming cap - 3€

A compra de um tratamento isenta o pagamento de entrada mas não da touca.

If you do any SPA treatment, the access to the Vitality Area will be included on the same day.

GINÁSIO GYM

Gratuito para os hóspedes do hotel.

Free for all hotel guests.

ZEN ATMOSPHERE ZEN ATMOSPHERE

O ambiente de SPA é de puro relaxamento e tranquilidade. Por favor, respeite o direito à privacidade e serenidade de todos os clientes e hóspedes em todas as áreas do SPA, Área Vitality e ginásio.

The atmosphere in the SPA is one of pure relaxation and calm. Please respect the privacy and peace of all visitors and guests in every part of the SPA, Vitality Area and Gym.

OBJETOS PERDIDOS OU ACHADOS LOST AND FOUND

O SPA não se responsabiliza por objetos de valor perdidos em qualquer momento nas suas instalações. Todos os objetos encontrados serão entregues na receção do hotel.

The SPA is not responsible for any valuable objects lost on its premises at any time. All recovered objects will be handed in to the hotel reception.

CONTACTOS CONTACTS

+351 281 956 450
wellness@eurotel-altura.com
www.eurotel-altura.com

HOW TO SPA

ESCOLHER E MARCAR UM RITUAL CHOOSE AND BOOK A RITUAL

Se precisar de ajuda na seleção do seu tratamento contacte, por favor, a receção do SPA. Detalhes adicionais poderão ajudá-lo a decidir consoante os objetivos a alcançar. Todos os tratamentos estão sujeitos a marcação prévia.

If you need help choosing a treatment, please contact the SPA reception. Additional details may help you to decide based on the effects you wish to achieve. All treatments are subject to prior booking.

SPA CHECK-IN SPA CHECK-IN

Aconselhamos que chegue pelo menos 10 minutos antes da hora marcada, para que possa aproveitar as instalações do SPA e preencher o questionário de saúde. Uma chegada tardia irá limitar a sua experiência.

We advise that you arrive at least 10 minutes before the allocated time, so that you can make use of the SPA facilities and fill out the health questionnaire. Late arrival will limit your experience.

POLÍTICA DE CANCELAMENTO CANCELLATION POLICY

A não comparência sem aviso prévio ou desmarcação inferior a 6 horas implica o pagamento de 50% da experiência.

Failure to attend an appointment without prior notice or cancellation less than 6 hours in advance will result in payment of the experience in full.

SILÊNCIO SILENCE

O seu momento no SPA é suposto ser uma experiência relaxante, por isso pedimos que desligue o telemóvel e zeze pela tranquilidade na zona de circulação e dentro das salas de tratamento.

Your time at the SPA is intended to be a relaxing experience. We therefore ask that you switch off your mobile phone and keep noise levels to a minimum in corridors and treatment rooms.

CONDIÇÃO FÍSICA HEALTH CONDITION

Ao fazer a sua marcação informe-nos, por favor, de qualquer condição de saúde, alergias ou lesões que possam afetar ou mesmo impossibilitar a escolha do seu tratamento.

When booking an appointment, please inform us of any health conditions, allergies or injuries that may affect or preclude your choice of treatment.

GRÁVIDAS PREGNANCY

Temos tratamentos específicos para as futuras mães ou mães que ainda estejam a amamentar. A nossa equipa do SPA pode ajudá-la a escolher o tratamento mais adequado para si durante este tempo especial.

We have specific treatments for future mums or mothers who are still breastfeeding. Our team at the SPA can help you choose the most suitable treatment during this special time.

TRATAMENTOS E RITUAIS

TREATMENTS AND RITUALS

EUROTEL ALTURA

by Thalgo

MASSAGENS

Massagem Eurotel • 60 min 75€
Massagem personalizável com efeitos relaxantes e hidratantes.

Massagem com Pedras Quentes • 75 min..... 80€
Uma massagem relaxante que utiliza a energia térmica das pedras basálticas, penetrando profundamente nos músculos e promovendo um estado de relaxamento intenso.

Massagem Profunda Costas / Corporal
25 / 50 / 80 min 40€ | 70€ | 90€
Massagem aos tecidos profundos, ideal para aliviar o stress e a tensão muscular.

Massagem Relax • 25 / 50 min..... 40€ | 70€
Massagem com óleos essenciais relaxantes, que restabelece o equilíbrio do corpo e da mente.

Drenagem Linfática • 50 / 80 min..... 70€ | 85€
Massagem com técnica específica de drenagem ao longo do sistema linfático, extremamente eficaz para diminuir a retenção de líquidos. Ideal para pernas inchadas e cansadas.

Pré-mamã • 50 min 70€
Massagem com técnicas de relaxamento para ajudar a libertar as tensões lombares, combinando movimentos drenantes para o alívio da retenção de líquidos.

Reflexologia Podal • 40 min 45€
Tratamento cujo principal objetivo é atuar na prevenção e na correção de disfunções do corpo, através de pressão nas zonas reflexas dos pés.

Massagem Craniofacial • 30 min 45€
Uma massagem para aliviar a tensão e revitalizar a pele.

MASSAGES

Eurotel Massage • 60 min..... 75€
Customizable massage with relaxing and moisturizing effects.

Hot Stones Massage • 75 min..... 80€
A relaxing massage using heat from basalt stones to reach deep into muscles and promotes a feeling of intense relaxation.

Deep Tissue Massage Back / Full Body
25 / 50 / 80 min 40€ | 70€ | 90€
Deep-tissue massage, ideal for relieving stress and muscular tension.

Relax Massage • 25 / 50 min..... 40€ | 70€
Massage with relaxing essential oils, designed to restore balance to body and mind.

Lymphatic Drainage • 50 / 80 min..... 70€ | 85€
Massage with a specific technique along the lymphatic system: extremely effective for reducing fluid retention. Ideal for tired and swollen legs.

Mother-to-be • 50 min..... 70€
Massage using safe relaxation techniques to help relieve lumbar tension, and lymphatic drainage techniques to help reduce fluid retention.

Feet Reflexology • 40 min..... 45€
Treatment designed mainly to prevent and remedy bodily ailments, using pressure on the reflex points of the feet.

Craniofacial Massage • 30 min 45€
A massage to relieve tension and revitalize the skin.

RITUAIS DE ASSINATURA

Spa Wellness Day • 120 min 130€
Uma massagem corporal que inclui mini facial, tratamento de mãos e pés e ritual do chá.

Viagem ao Mar das Índias • 90 min 98€
Uma massagem corporal inovadora com óleos essenciais ayurvédicos, reequilibrantes, utilizados para restabelecer uma harmonia global entre corpo e mente, correspondendo aos 3 Doshas.

Viagem pelo Atlântico • 60 min 80€
Uma massagem exclusiva com velas aromatizadas com óleos essenciais, com efeito hidratante e relaxante. Inclui uma limpeza e máscara facial hidratante.

Viagem ao Oriente • 60 min..... 80€
Um ritual efetuado com canas de bambu aromatizadas com óleos essenciais, para um efeito drenante e relaxante. Uma viagem para os apreciadores de massagens profundas e vigorosas.

Viagem à Tailândia • 60 min..... 80€
Uma viagem sensorial com aforamentos, pressões e estiramentos, numa massagem com pindas de sal e lavanda, para eliminar a tensão e equilibrar energias.

TRATAMENTOS DE CORPO

Envolvimento de Algas • 60 min 80€
Envolvimento de algas com ativos marinhos naturais que atuam em profundidade para desintoxicar, reafirmar e adelgaçar o corpo.

Tratamento Anti-celulite • 50 min 70€
Um tratamento que potencia a eliminação de toxinas, melhora a circulação e diminui a retenção de líquidos, purificando o organismo e reduzindo a celulite.

SIGNATURE RITUALS

Spa Wellness Day • 120 min 130€
A body massage, which includes a mini facial, hand and foot treatments and a tea ritual.

Trip to Indian Sea • 90 min..... 98€
Innovative and rebalancing body massage with ayurvedic essential oils, used to restore a global harmony between body and mind corresponding to the 3 Doshas.

Travel through the Atlantic • 60 min 80€
An exclusive ritual starting with an aromatic candle massage with essential oils, designed to moisturise and relax. Includes cleansing and moisturizing face mask.

Trip to the East • 60 min..... 80€
A ritual using bamboo sticks perfumed with essential oils, designed to drain toxins and relax. A journey for lovers of intense and vigorous massages.

Trip to Thailand • 60 min 80€
A sensory journey with effleurage, pressure and stretching in a Thai-inspired salt and lavender pinda massage, to relieve tension and restore your energy balance.

BODY TREATMENTS

Seaweed Body Wrap • 60 min..... 80€
Body wrap of algae with natural marine actives that act in depth to detoxify, reaffirm and slim the body.

Anti-cellulite Treatment • 50 min..... 70€
A treatment that enhances the elimination of toxins, improves circulation and decreases fluid retention, purifying the body and reducing cellulite.

Tratamento Pernas Cansadas • 45 min..... 50€
Tratamento realizado com óleos refrescantes e revigorantes nas pernas e pés, para diminuir o cansaço e a fadiga muscular.

Esfoliação Corporal com Hidratação • 45 min 45€
Esfoliação corporal com areia, sal e casca de coco com extratos de baunilha.

TOQUES ESSENCIAIS

Spa Manicure • 45 min..... 25€
Tratamento completo de mãos e unhas, inclui esfoliante, máscara de parafina, massagem e aplicação de verniz (opcional).

Spa Pedicure • 60 min..... 43€
Tratamento completo de pés e unhas, inclui esfoliante, máscara de parafina, massagem e aplicação de verniz (opcional).

Epilação Feminina / Masculina
Sobrancelha, buço, axilas, pernas e virilhas.

SPA KIDS

(para princesas e príncipes dos 6 aos 12 anos)

Relaxamento em Família • 40 min 80€
Massagem de relaxamento para um adulto e uma criança, indicado para a partilha de momentos de relaxamento e criação de memórias.

Massagem de Relaxamento • 30 min..... 35€
Massagem com óleos essenciais relaxantes, que restabelece o equilíbrio do corpo e da mente.

Manicure ou Pedicure Kids • 20 min 25€
Destinado só para princesas.

Tired Legs Treatment • 45 min 50€
Treatment made with refreshing and invigorating essential oils in the legs and feet, to reduce fatigue and muscle fatigue.

Body Scrub with Hydration • 45 min..... 45€
Body exfoliation with sand, salt and coconut shell with vanilla extracts.

ESSENTIAL TOUCHES

Spa Manicure • 45 min..... 25€
Complete hand and nail treatment, including exfoliation, paraffin mask, massage and nail polish application (optional).

Spa Pedicure • 60 min..... 43€
Complete foot and nail treatment, including exfoliation, paraffin mask, massage and nail polish application (optional).

Female / Male Epilation
Eyebrow, upper lip, armpits, legs and bikini area.

SPA KIDS

(for princesses and princes from 6 to 12 years old)

Relaxing in Family • 40 min 80€
Relaxe massage for an adult and a child, suitable for sharing moments of relaxation and creating memories.

Relax Massage • 30 min 35€
Massage with relaxing essential oils, designed to restore balance to body and mind.

Kids Manicure or Pedicure • 20 min 25€
Only for princesses.